



# KALKMINELØBET

MØNSTED OG DAUGBJERG KALKGRUBER

Kr. Himmelfartsdag d. 5. maj 2016

Hovedsponsor:  
 **vestjysk BANK**



Fotos: Morten Thun

TA' HELE FAMILIEN MED OG VÆR MED TIL AT BAKKE DE 1950 LØBERE OP...



Entreprenørfirmaet

www.MR Larsen.dk

Anlægs- og entreprenørarbejde,  
nedbrydning m.m.

Tilskudsberettigede arbejder - bl.a.:

- Jordvarme (varmepumpe)
- Sokkel isolering (kold og fugtig kælder)
- Dræn: omfangsdræn (fugtig kælder, murværk)

Uforpligtende overslag/tilbud gives.



Aut. Kloakmester

V./ Mogens Ravn Larsen,  
Dybdalsvej 8, 8800 Viborg  
23 60 44 22

Daugbjerg Autoservice

22 50 70 18



Jeg udfører service og reparationer  
på alle bilmærker.

Du bevarer fabriksgarantien  
- og får 3 års garanti på reservedele

Jeg ser frem til at servicere dig og din bil!

Åbningstider

Man - tors 07.00 - 16.00  
Fredag 07.00 - 14.00  
Lørdag efter aftale

**Teknicar**

Daugbjerg Autoservice v/ Peter Winkler  
Tlf.: 2250 70 18  
Sejbækvej 3, Daugbjerg, 8800 Viborg  
daugbjergautoservice@gmail.com

www.teknicar.dk

VI  
LØBER  
MED

 **ginnerup**

Ulvevej 26, 7800 Skive, Tlf. 96 14 71 60  
www.ginnerup.dk - info@ginnerup.dk



# Velkommen til Kalkmineløbet 2016

Vi vil hermed gerne byde løbere, tilskuere og hjælpere velkommen til Kalkmineløbet 2016.

Som sædvanligt, fristes man til at sige, har forhåndsinteressen til Kalkmineløbet været ganske massiv.

Da salget af startnumre blev skudt i gang den 1. december havde cirka 1400 løbere indenfor de første 45 minutter sikret sig en "billet" til dette års udgave af Kalkmineløbet. Løbet er igen i år udsolgt på samtlige distancer, heriblandt også vores nye Badman (52,7 km) med

95 tilmeldte løbere.

Vi har som noget nyt i år etableret en Shuttlebus-rute. En bus der vil køre i pendulfart imellem Mønsted- og Daugbjerg Kalkgruber og midtvejs gøre stop ved Østfjendshallen. Bussen er gratis hele dagen for både løbere og tilskuere.

Der vil på dagen være masser af underholdning omkring både Mønsted og Daugbjerg Kalkgruber. Blandt andet kan nævnes lokale Mathias Andersen og Morten Kjærsgård, "multimusikeren" Steve Hart og mineryddere fra ingeniør-

regimentet i Skive vil i år være til stede i børneland.

På hele rundstrækningen vil der som altid være masser af hjælpere, der alle vil gøre deres bedste for, at løberne får en fantastisk oplevelse på ruten. Depotterne vil være fyldte med lige netop det, man som løber har brug for – energidrik, vand, kage, chips, slik, frugt etc. Men også her er Kalkmineløbet lidt specielt, f.eks. serveres der fedtemadder og øl på depotet inde i Daugbjerg Kalkgruber, og selvfølgelig de velkendte vingummiflaggermus på toppen

af DUUL bjerget ved Mønsted Kalkgruber.

Vi vil til sidst gerne takke alle vore frivillige hjælpere, vore mange sponsorer samt Daugbjerg og Mønsted Kalkgruber – uden jer alle intet løb. En speciel tak til VestjyskBank, der igen i år er hovedsponsor på løbet.

På arrangørernes vegne ønskes alle løbere et godt løb og vi håber alle, såvel løbere som tilskuere får en fantastisk dag i områderne ved Mønsted- og Daugbjerg Kalkgruber!



Løbsudvalget ønsker alle en fantastisk dag. Bagest fv.: Lissi Boye, Martin Hjulmann og Kim Andersen. Forrest fv.: Kenneth Davidsen, Michael Toft og Rasmus Jønsson. Fraværende: Belinda Ditlevsen og Heidi Lassen.

## Tag shuttlebussen mellem Daugbjerg og Mønsted

Afgang Mønsted kalkgruber	Østfjendshallen Parkering og Bad	Ankomst Daugbjerg Kalkgruber	Afgang Daugbjerg kalkgruber	Østfjendshallen Parkering og Bad	Ankomst Mønsted Kalkgruber
Mod Daugbjerg kalkgruber via Østfjendshallen	Mod Daugbjerg kalkgruber	Ca.	Mod Mønsted kalkgruber via Østfjendshallen	Mod Mønsted kalkgruber	Ca.
10.15	ca. 10.18	10.25	10.30	ca. 10.37	10.40
10.45	ca. 10.48	10.55	11.00	ca. 11.07	11.10
11.15	ca. 11.18	11.25	11.30	ca. 11.37	11.40
11.45	ca. 11.48	11.55	12.00	ca. 12.07	12.10
Pause					
13.15	ca. 13.18	13.25	13.30	ca. 13.37	13.40
13.45	ca. 13.48	13.55	14.00	ca. 14.07	14.10
14.15	ca. 14.18	14.25	14.30	ca. 14.37	14.40
14.45	ca. 14.48	14.55	15.00	ca. 15.07	15.10
15.15	ca. 15.18	15.25	15.30	ca. 15.37	15.40
15.45	ca. 15.48	15.55	16.00	ca. 16.07	16.10
16.15	ca. 16.18	16.25	16.30	ca. 16.37	16.40
16.45	ca. 16.48	16.55	17.00	ca. 17.07	17.10

**BUSKØRSEL** Hvis du som løber eller tilskuer har lyst til at opleve aktiviteterne ved start og mål i henholdsvis Mønsted og Daugbjerg, så har du i år muligheden for at pendle lidt frem og tilbage på fire hjul. Som noget nyt indsættes der nemlig en shuttlebus fra Mønsted Turistbusser, der kører i fast rutefart mellem Østfjendshallen samt Mønsted og Daugbjerg Kalkgruber.

Der køres hver halve time hele dagen med første afgang fra Mønsted Kalkgruber kl. 10.15 og sidste bus fra Daugbjerg Kalkgruber kl. 17.00.

Det betyder, at alle kan hoppe på eller af efter behov. Det tager cirka 10 minutter at nå til Daugbjerg Kalkgruber fra gruberne i Mønsted. Og så er det ganske gratis.

Håbet er at shuttlebuserne kan være med til at skabe mere liv ved Daug-

bjerg Kalkgruber, hvor løberne også passerer forbi på deres rute. Ved at tage bussen kan man nemt tage turen til Daugbjerg for at heppe og opleve stedet uden at skulle finde en parkeringsplads til sin bil.

En del af Kalkværksvej vil forøvrigt være lukket for gennemkørende trafik det meste af dagen. Det gælder naturligvis ikke løberne.

**Alt indenfor murerarbejde**  
nybyggeri, reparationer, kloak og belægning udføres.

**K-K BYG**  
byggaranti  
www.kkbyg.dk

Klaus Brøndum . Mønsted . 21 42 60 48

**Actera**  
REJSE TIL BEDRE LIVSKVALITET

**MASSAGE-TILBUD PÅ DAGEN**  
Ved Kalkmineløbet står jeg klar hele dagen og giver massage inkl. akupunktur.  
Pris pr. behandling  
**KUN 20,-**  
- som går ubeskåret til et godt projekt under Rotary Morgenklub Viborg.  
(mulighed for at betale med Mobile Pay).

**Effektiv behandling mod:**

- Sportsskader
- Fibersprængninger
- Forstrækninger
- Forstuvninger
- Muskelspændinger
- Ledsmærter
- Kramper

- ved hjælp af laser, akupunktur og massage

v/ sygeplejerske & akupunktør Sinna Maagaard  
Østergade 5B . Stoholm . tlf. 29 28 58 52  
www.actera-viborg.dk / post@actera-viborg.dk  
Telefonen er åben: mandag til fredag kl. 9.00 - 15.00

**Endnu en produktion fra Fjends Folkeblad**

Grafisk produktion, tekst, foto og annoncer: Fjends Folkeblad

Tryk: OTM Avistryk Herning-Ikast

**Fjends Folkeblad**  
ugeavisen - med focus på det lokale

Velkommen i hyggelige omgivelser på

# Mønsted Kro

Vi arrangerer egnens bedste selskaber efter dine egne ønsker - *Store som små!*  
Åbningstider. Daglig kl. 11.30-20.00  
Søndag lukket  
- dog altid åbent for møder og selskaber

**MØNSTED KRO**

Mønsted Kro . Mønsted . Tlf. 86 64 50 17 . www.moensted-kro.dk

Der hvor du er når du vil skifte bank. Gratis

Stoholm afdeling | Vestergade 3  
7850 Stoholm | sparkron.dk

**SPAREKASSEN KRONJYLLAND**  
der hvor du er





Lokale Lis S. Mikkelsen under sidste års løb. ARKIVFOTO

# Lokale løbere vil lave en **Badman**

En ny distance er på programmet i årets Kalkmineløb. Næmlig en såkaldt Badman, som er 52,7 km. lang.

Tre lokale løbere er iblandt dem, der vil forsøge sig på den lange distance.

Lis S. Mikkelsen har haft en belastnings-skade, men håber at blive klar til løbet. Hun har før løbet marathon ved Kalkmineløbet, og nu er tiden derfor kommet til at prøve en ny

udfordring. - Det var hårdt at løbe marathon på ruten, men man vil jo også gerne udfordre sig selv. Alt skal som bekendt prøves én gang, så nu vil jeg prøve det her, fortæller hun.

Per Pedersen har også løbet Kalkmineløbets marathon før. Og prøver nu med de 52,7 km. - Ja, man kan da godt synes, at det er lidt tosset. For det er virkelig et hårdt løb. Det er hele tiden op og ned. Man får aldrig

et godt flow i sit løb. Men det er jo også det, at der er det spændende - at man prøver noget, som er så svært, fortæller han.

Michael Færch har også tilmeldt sig en Badman. Han er med i Fjends Fræserne, og det var snakken i løbeklubben, der fik ham i gang med at løbe langt. - Det er nemmere at komme i gang med, når man har nogen at snakke med og løbe med. Der skal jo trænes meget, siger

han. Han er i øvrigt hjælper til Kalkmineløbet hvert andet år og løber hvert andet år.

Alle tre lokale løbere træner meget op til Kalkmineløbet. Omkring 100 km. om ugen er slet ikke ualmindeligt. For det kræver mange kilometer i benene at skulle prøve kræfter med en Badman.

# Rullemarie og andre bomberyddere på besøg

**BOMBERYDNING** Det er heldigvis kun for sjov, når Kalkmineløbet får besøg af en lille flok bomberyddere fra ingeniørregi-

mentet ved Skive kaserne.

Med sig har bomberydderne deres store bomberydder-lastbil og går alt efter planen vil

også den kendte bomberydder-robot »Rullemarie« være med.

Kalkmineløbet har allieret sig med den lokale Henrik Virenfeldt, chef for EOD-kompagniet, som er Hærens Ammunitionsrydningstjeneste og på den måde fået en aftale om det særlige besøg.

Tjenesten arbejder både nationalt og internationalt og har blandt andet til opgave at undersøge, fjerne og uskadeliggøre ting, som mistænkes for at være bomber.

Den »sprængfarlige« delegation er på løbsdagen at finde ved »Børneland« ved Mønsted

Kalkgruber, hvor børn og barnlige sjæle kan få lejlighed til at kigge nærmere på sagerne.

Der er også »hjemmelige« planer om en vis robot-indblanding ved løbets start og så har en af bomberydderne givet sig selv en særlig udfordring. Det sker når han, iført 35 kilo tung bomberydderdragt, sætter børneløbet i gang og følger med rundt på ruten.



En bomberydder, iført 35 kilo tung bomberydderdragt, sætter Børneløbet i gang og følger med rundt på ruten. PRIVATFOTO



Den kendte bomberydder-robot »Rulle-Marie« kommer på et fredeligt besøg. PRIVATFOTO

## MENY kaffe

har varme drikke til privaten, kontoret, kantinen, cafeen osv.

Kontakt os for et godt tilbud på leje eller køb...

**Ena 1 micro**  
Perfekt espresso og kaffe. Lille og kompakt. Enkel betjening.



**Ena 9 micro**  
One touch Cappuccino. Lille og kompakt. Enkel betjening.



**J9 tft**  
Smukt design. TFT skærm der vejleder. Mælk og mælkeskum.



**XF50**  
Perfekt til det lille kontor. Ingen mælk kun kaffe. Nem at rengøre.



**Z6**  
Alt det nyeste. Vælg temp. på mælk og mælkeskum i 10 intervaller. P.E.P til den perfekte espresso. TFT skærm.



**Giga X3**  
120 kopper om dagen. Nem at rengøre. Alle produkter ved tryk på bare en knap. Mulighed for fast vand, afløb, grumseudkast.



**Giga X8**  
180 kopper om dagen. Americano. Nem at rengøre. Alle produkter ved tryk på bare en knap. Mulighed for fast vand, afløb, grumseudkast.



**Varmdriksautomat Cino IC**  
Alle varme drikke, såsom kakao, kaffe, cappuccino. Utrolig nem at betjene og vedligeholde. Fås med fast vand eller manuel vandpåfyldning. Flot og funktionel design, fås i enten sort eller hvid.



**MENY kaffe**

Kendt for kaffen – men vi kan så meget mere

Tlf. 86 64 65 66 - viborg@menykaffe.dk - www.menykaffe.dk

# LIHN & BOI PRIVATLEASING



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY



**Toyota Auris 1.8 H2 Comfort**  
fra **2.995 kr./md.**  
Førstegangsydelse 10.000 kr.

**Toyota Yaris 1.5 H2**  
fra **1.995 kr./md.**  
Førstegangsydelse kun 5.000 kr.



Begrænset antal Sælges, så længe lager haves.



**Toyota Auris 1.2 T2 Comfort**  
fra **2.495 kr./md.**  
Førstegangsydelse 10.000 kr.

Safety Sense  
Træk 1.300 kg

Inkl. valgfri metallak, serviceaftale, etableringsomkostninger. Bilerne kan være vist med ekstraudstyr.

Toyota Yaris 1.5 H2 30,3 km/l • Ejerafgift pr. halvår 310 kr.  
Toyota Auris 1.8 H2 27,8 km/l • Ejerafgift pr. halvår 310 kr.  
Toyota Auris 1.2 T2 20,8 km/l • Ejerafgift pr. halvår 310 kr.

Privatleasing: Max. 15.000 km/år. 12 mdr. løbetid. Inkl. serviceaftale, etablerings- og leveringsomk. Ekskl. grøn ejerafg., forsikring og ekstraudstyr. Positiv kreditgodkendelse kræves. Totalpris i løbetiden: Yaris (12 mdr. x 1.995 kr.) = 23.940 kr. inkl. service + førstegangsydelse 5.000 kr. Auris H2 (12 mdr. x 2.995 kr.) = 35.940 kr. inkl. service. + førstegangsydelse 10.000 kr. Auris T2 (12 mdr. x 2.495 kr.) = 29.940 kr. inkl. service. + førstegangsydelse 10.000 kr. Vi tager forbehold for prisændringer og renteforhøjelser. Tilbuddet er gældende igennem Toyota Financial Services Danmark A/S.

## Toyota Viborg

Gl. Skivevej 80 • Tlf. 86 62 45 22

Hverdage 9.00-17.30  
Søndag 13.00-16.00

LIHN & BOI A/S

lihnogboi.dk





**MØNSTED**

## Rutefarver

**Pilefarver**

- Gul = 6,54 km**
- Blå = 10,54 km (1/4 maraton)**
- Rød = 2 x blå (1/2 maraton)**
- Lilla = 4 x blå (1/1 maraton)**
- Sort = 5 x blå **BADMAN****

Landmarks on map: Daugbjerg Kalkgruber, Start/mål 1/1 maraton Forplejningsdepot, Væskedepot, Depot, Børneland, Mønsted Kalkgruber, Start/mål for 6 km 1/4 og 1/2 maraton.

## Tilskuer-tips

- Mønsted Kalkgruber/Børneland** – her kan løberne opleves hele 3 gange på hver omgang.
- Daugbjerg Kalkgruber** Det idylliske start- og målområde, hvor der vil være live musik hele eftermiddagen

## Løb med de gode tilbud...

- Stort udvalg af racere og MTB til skarpe priser!
- Besøg vor flotte butik med faglig og kompetent personale
- Service og reparation af alle typer cykler og scootere

**Mønsted**  
**CYKEL- & MOTORSERVICE**

BREDGADE 20 • MØNSTED • TLF. 86 64 64 22  
Åbningstider: Man-fre. kl. 9.30 - 17.00 • Lø. kl. 10.00 - 12.00

Vi forhandler bl.a. Trek · Focus · Fuji · Winther · Centurion · Nishiki · Raleigh · Principia · Taarnby samt Kymco og Keeway scootere

## Mønsted Tømmerfirma

Bent Sørensen's efft.

**Peter**  
28 77 92 76

Igløvej 56 . 7850 Stoholm

## Sommerklar?

Efter kurser og diverse inspiration er jeg klar til at give dig en smart sommerfrisur.

**ONLINE BOOKING**  
på [www.helle-salon.dk](http://www.helle-salon.dk)  
- eller ring og bestil en tid.

**Salon Helle**  
Svalevej 10, Mønsted  
Tlf. 86 64 60 80

# OK

Tank billig benzin hos os!

ÅBNINGSTIDER:  
ALLE DAGE ÅBENT KL. 7.00-19.00

**Dagli' Brugsen**  
Mønsted - Tlf. 86 64 61 92

# ARMINOX

Stainless

Jernvej 22, Mønsted  
DK - 8800 Viborg

Tlf. 86 64 50 11

[www.arminox.dk](http://www.arminox.dk)

## Mønsted Turistbusser

Vi arrangerer ture og udflugter for alle slags grupper.

Vi har busser i forskellige størrelser fra 12-57 pers.

Nu også stor liftbus med plads op til 10 kørestole + ca. 22 pers.

Tlf. 86 64 52 44



# VELKOMMEN TIL DIN OG VORES BANK

Vi gør alt for at lære dig at kende  
og giver dig den rådgivning, du fortjener.

Hos os får du skarpe priser,  
en direkte kontakt til din personlige rådgiver  
og en netbank, der bare virker.

Velkommen i vestjyskBANK Viborg.



**Sven Erik Larsen**  
afdelingsdirektør  
sel@vestjyskbank.dk



**Søren R. Jensen**  
privatkundechef  
srj@vestjyskbank.dk



**Lasse Christensen**  
privatrådgiver  
lac@vestjyskbank.dk



**Lea S. Nielsen**  
privatrådgiver  
lsn@vestjyskbank.dk



**Ruth L. Carlsen**  
privatrådgiver  
rc@vestjyskbank.dk



**Tanja M. Kristensen**  
privatrådgiver  
tmk@vestjyskbank.dk



**Tina N. Nielsen**  
privatrådgiver  
tnn@vestjyskbank.dk



**Tom Christensen**  
privatrådgiver  
tc@vestjyskbank.dk



**Henrik Christensen**  
erhvervsrådgiver  
hec@vestjyskbank.dk



**Per K. Mortensen**  
erhvervsrådgiver  
pkm@vestjyskbank.dk



**Anette B. Tinghøj**  
servicerådgiver  
anb@vestjyskbank.dk



**Jette Tougaard**  
servicerådgiver  
jt@vestjyskbank.dk



**Lone S. B. Andersen**  
servicerådgiver  
lba@vestjyskbank.dk



**Hanne Pedersen**  
formuerådgiver  
hap@vestjyskbank.dk



**Per Ø. Nielsen**  
formuerådgiver  
pni@vestjyskbank.dk





Her er en stor del af de frivillige fotograferet til hjælpermødet den 20. april.

## Masser af hjælpere er klar...

Når de godt 200 frivillige hjælpere rykker ud til Kalkmineløbet, så er det med masser af entusiasme bag.

Igen og igen bliver hjælperne ved Kalkmineløbet fremhævet som værende nogle af de bedste, som løberne møder på deres vej.

Og der ligger stor og omfattende planlægning bag korpset

af frivillige hjælpere. Allerede længe før, at løbet skal afvikles, går man i gang med at sikre sig de frivillige hænder.

Der er i alt 14 hjælper-formænd, som igen er dem, der leder og fordeler arbejdet både op til løbet, under løbet og efter løbet. På den måde har hver funktion en formand - og hver formand et nøjagtigt sæt af op-

gaver, der skal fordeles.

Alle frivillige bliver sat ind i et regneark, så man hele tiden kan se, om der er opgaver, der mangler folk til.

I år har formændene og styregruppen gjort en ekstra indsats for at tage personlig kontakt til de enkelte, så man var sikker på at få folk nok til alle opgaver.

Og kort tid forinden det store fælles hjælpermøde den 20. april, havde man alle hjælpere på plads.

De gør nu klar til at sørge for, at dagen bliver så god som mulig - og at løbet bliver afviklet på bedste vis.

For de vil også gerne i år høre, at de har været verdens bedste hjælpere!



Søndag den 1. maj er der igen Breakfast Run for alle interesserede. Der er start og mål ved VestjyskBank i Viborg. PRIVATFOTO

## Tag en omgang Breakfast Run og støt en god sag

**LØB** Også i år bliver der mulighed for at træne bentøjet lidt ekstra og samtidig støtte en god sag.

Traditionen tro arrangerer Kalkmineløbet i samarbejde med løbets hovedsponsor VestjyskBank i Viborg et såkaldt Breakfast Run, hvor man søndag den 1. maj mødes ved banken i St. Sct. Peder Stræde for at løbe ud på en tur på 5 - 7 kilometer. Efter løbet er der gratis kaffe og rundstyk-

ker samt udtrækning af flotte sponsorpræmier.

Mange af deltagerne plejer at benytte lejligheden til at få udleveret sit startnummer til Kalkmineløbet, så man slipper for ventetid på selve dagen. Men alle er velkomne til at være med, uanset om man skal løbe kalkmineløb eller ej.

Det koster den beskedne sum af 20 kroner for at være med i Breakfast Run. Beløbet går til hospitalsklovnene.

**KØR SELV-FERIE**  
**Fjends Folkeblad**  
 ugeavisen - med focus på det lokale  
 Fjends Folkeblad giver dig gode priser på udvalgte rejseoplevelser. Oplys rejsekoden "FJENDS" ved bestilling - så får du automatisk rabatprisen.

### Marcipan og søfartshistorie 4 dage på nyt hotel i Lübeck, Nordtyskland



**Hotel Viva**  
 På det nyopførte hotel kan I parkere bilen gratis, tjekke ind på lækre, nyindrettede værelser og gå ombord i Nordtysklands helt store turistskib: Den imponerende middelalderby Lübeck, der er på UNESCOs liste over verdens kulturarv. I skal desuden glæde jer til at få serveret opholdets inkluderende middag på den flotte panoramarestaurant på nabohotellet (100 m), hvor der er udsigt over Lübecks imponerende tårne og røde tegltage. Hotellet ligger ikke langt fra indgangen til selve den gamle bydel. Man kan spadsere derind på halv times tid, og foretrækker I at tage bilen, kan parkeringsmulighederne ved Kongresshalle anbefales (1,5 km).

**Pris pr. person i dobbeltværelse**  
**1.149,-**  
 Pris uden rejsekode 1.299,-

- 3 overnatninger
- 3 x morgenbuffet
- 1 x velkomstdrink
- 1 x 3-retters middag
- Fri parkering

**Børnerabat**  
 1 barn 0-5 år gratis.  
 1 barn 6-14 år ½ pris.

**Ankomst:** Valgfri i perioden 1.6.-13.9.2016.

**2 overnatninger 849,-**

Afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Ekspeditionsgebyr kr. 99,-. Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt. Børnerabat ved 2 voksne.

BESTIL nu på [www.happydays.nu](http://www.happydays.nu)  
 eller ring **70 20 34 48**  
 Åbent hverdage kl. 8-17.

Rejsekode: **FJENDS**  
 Teknisk arrangør: **Happydays**

**TØMRER BYGGETEKNIKER**  
**JENS OLE MADSEN**  
 Fusaagervej 4 - Sparkær - 8800 Viborg  
 Tlf. 97 54 1495 - Mobil: 2125 1495

**Mønsted Malerforretning I/S**  
 Alt malerarbejde udføres - uforpligtende tilbud gives

Bente: 8664 6212 - Bil 2234 1817  
 Mogens: 8664 6214 - Bil 2250 4612

Åben for salg af Flügger Maling:  
 Mandag - fredag kl. 16-18  
 Lørdag kl. 9-12.

Grubevej 1 . Mønsted . 8800 Viborg . [www.monstedmalerforretning.dk](http://www.monstedmalerforretning.dk)

**Jens Dalsgaard**  
 Aut. kloakmester, entreprenør og vognmand

- Levering af sand og grus
- Containerlevering og -udlejning
- TV-inspektion og højtryksspuling
- Strømpeføring af kloak
- Al jord- og kloakarbejde udføres

**Tlf. 97 54 53 59**  
[www.jensdalsgaard.dk](http://www.jensdalsgaard.dk)

kloakmestrens kvalitetskontrol bygaranti

**Læs nyt om kalkmineløbet**  
 Tjek [Fjendsfolkeblad.dk](http://Fjendsfolkeblad.dk)  
 - hele områdets netavis...

**TØJ | eksperten**  
**HØJRUP**  
 NØRREGADE 3 . 7850 STOHLIM . TLF. 97 54 10 97  
[WWW.TØJEKSPERTEN.DK](http://WWW.TØJEKSPERTEN.DK)

**Mønsted Auto- og Traktorservice**

**SAME** v/Jens Erik V. Pedersen  
 Bredgade 23, Mønsted  
 Tlf. 86 64 51 50

**Sparkær Smede- og Maskinværksted**  
 v/ Per Mackenhauer  
 Tørveskæret 17, Sparkær  
**Tlf. 86 64 50 96**





Aage Klovn vil igen være at finde i Kalkmineløbet.

# Aage Klovn løber igen

Hvis vi fortæller, at Aage Øster fra Hald skal løbe Kalkmineløb igen - så vil de fleste nok spørge - hvem er det? Men hvis vi fortæller, at Aage Klovn løber igen - så kender alle ham stort set.

49-årige Aage har viet sit løber-liv til at samle penge ind til De Danske Hospitalsklovne. Og det gør han ved at deltage i så mange løb, som hans krop kan holde til. Og altid udklædt som klovn under løbene.

Da vi snakker med Aage nogle uger før Kalkmineløbet fortæller han, at han i år indtil nu har løbet 1.000 km. Han har haft nogle problemer med en skade, men et nyt samarbejde har sikret ham, at han er tilbage på sporet. Fysioterapeut Rikke Østergaard, der ejer klinikken Benefit, har nemlig tilbudt ham et anderledes sponsorat. Hun har nu et lille års tid stået for hans behandlinger:

- Ja, hun laver kilometer-efter-syn på mig, griner Aage og fortæller, at han er meget glad og taknemmelig for sponsoratet.

- Jeg ville gerne bidrage til det gode engagement og initiativ fra Aages side. Så jeg spurgte ham simpelthen, om jeg måtte give ham behandlinger, når han har brug for det, siger Rikke Østergaard. Og det er en ordning, som de begge er glade for.

Der skal også noget til for at holde Aage løbende. Han del-

tager i alle de løb, som han kan holde til - og som familien kan undvære ham til.

Og det er blevet til mange tusinde kroner, som Aage har løbet ind til hospitalsklovnene. Han har også været med til at starte klovne-løb op rundt omkring i Danmark, så der nu bliver samlet endnu mere ind til det gode formål.

Aage er vild med Kalkmineløbet:

- Det er noget af det hårdeste løb, der findes. Men der er så mange skønne mennesker, der hepper een på vej, så man næsten glemmer, hvor hårdt det er. Derfor er det et løb, som jeg altid glæder mig til, fortæller han.

I år løber han den nye distance - en Badman - hvilket er 52,7 km. Og han har fået lov at begynde Kalkmineløbet kl. 8 om morgenen. For senere på dagen venter 1.000 børn i Fredericia på Aage Klovn, der skal løbe sammen med dem.

Jo, der er rift om den løbende klovn, der i øvrigt til daglig er pædagog.

# Sanne trakterer på hjælperaftenen

**MAD** Hvert år, forud for selve løbsdagen, mødes de mange lokale frivillige til en hjælperaften i Mønsted for at få de sidste instrukser og løse ender på plads.

Hjælperaftenen er altid garneret med et foredrag eller andre former for vitaminer til hjernen. Hertil hører også lidt lækkert at spise, og det er her Susanne fra »Sannes Mad« i Mønsted Kulturhus kommer ind i billedet. Hvert år er hun kvinden bag en gratis anretning til alle ved hjælperaftenen.

- Det er mit bidrag til Kalkmineløbet, fortæller Susanne, som for tre år siden overtog forpagtningen af Mønsted Kulturhus efter at have lavet mad på stedet gennem flere år.

## Travlt hele året

Forårsmånederne er selvsagt travle måneder med konfirmationer og andre større fester. Sådan er det også i år, hvor der er fyldt rigtig godt op med bookinger hen over forår og sommer.

Der bliver også stadig flere og flere bestillinger på mad ud af huset. Sanne lægger ikke skjul på, at det er hendes store passion at trylle i køkkenet. Det har det efterhånden været i mere end 30 år og dengang som nu er det vigtigt for hende, at

maden er i top og lavet på gode råvarer.

- Maden skal være hjemmelavet fra bunden, der skal være rigeligt af den og så skal den se lækker og indbydende ud, når den serveres, pointerer Susanne.



Susanne fra »Sannes Mad« i Mønsted Kulturhus bidrager hvert år til Kalkmineløbet ved at give en let anretning til alle deltagere på hjælperaftenen.



*Sannes mad*

**Udlejning/reservation af Mønsted Kulturhus**

Sannes Mad Viborg Mønsted Kulturhus

Kalkværksvej 1 - Mønsted - 8800 Viborg  
www.sannes-mad.dk - Tlf. 41 27 77 38

## FJENDS-LØBET 2016

**Start:** Sparkær Idrætsforenings klubhus Enrico Dalgasvej 3, Sparkær

**Tidspunkt:** **Tirsdag den 10. maj kl. 19.00**

**Ruter:** 4,8 km - 7,6 km og 11,5 km

**Forhåndstilmelding:** www.fjendslobet.dk

**Tilmelding:** Ved startstedet fra 17.30 til 18.30

**Startgebyr:** Børn t.o.m. 14 år: 20 kr. Øvrige: 50 kr.

**Præmier:** Mange flotte lodtrækningspræmier

**Oplysninger:** Mere info på www.fjendslobet.dk

**Hovedsponsor:** **Sportigan VIBORG**



## Cafe Grotten er med ved Kalkmineløbet!

Kom og hej på løberne - og få samtidig stillet sulten. Der er mulighed for at købe masser af lækkerier i området.



Cafe Grotten har på dagen åbent fra kl. 08.30 - 17.00, hvor der er mulighed for at købe lækre ting fra dagens menukort.

Kl. 08.30 er der mulighed for at købe morgenbrød, kaffe/the og juice i det grønne område.

Kl. 10.00 er der mulighed for at købe meget lækkert til ganen i børneland.

Ca. kl. 10.30 starter vi grillen i børneland og i det grønne område, hvor vi ligeledes sælger sandwich, pizza, kage osv.

Glæd dig... Vi ses i



**Cafe Grotten**

Kalkværksvej 8, Mønsted  
Tlf. 97 54 16 21

**Sker der noget spændende?**

**Tjek**

**Fjendsfolkeblad.dk**

- hele områdets netavis...

## Stop in Grill



11 kg gasflaske (ombytning) 199,-

Østergade 24 · Stoholm · 97 54 10 78

## Nu finder du også BeneFIT i Stoholm!

Vores nye klinik er åben hver torsdag kl. 9-15 samt efter aftale. Kom til åbnings salg og reception fredag d. 29/4 kl. 15-18.

BeneFIT tilbyder sundhed til dig og din arbejdsplads.

**Vi har stor erfaring med**

- Løb og løbetræning
- Forebyggelse af skader
- Behandling af skader

**BeneFIT**  
STOHOLM



Ved Kalkmineløbet står vi klar hele dagen med **GRATIS MASSAGE** til dem der har lyst. Kom og få en snak og et par gode råd. Vi har også et godt tilbud på løbekompressionsstrømper!

**"Du behøver ikke have ondt for at få det bedre!"**

Vestergade 10, Stoholm - tlf. 25 39 80 09 - Bredgade 1, Karup - tlf. 97 10 12 68 - www.bene-fit.dk



# PROGRAM 2016

# KALKMINELØBET

MØNSTED OG DAUGBJERG KALKGRUBER · WWW.KALKMINELØB.DK



## Kl. 7.30

Startnumerafhentning  
Mønsted Kalkgruber  
(i stort opsat telt på området)

## Kl. 8.45

Peptalk af Morten Kjærsgaard (lokal  
Race Across America cykelrytter)  
-Mønsted Kalkgruber

## Kl. 8.50

Åbningstale af Karin Gaardsted (MF)  
-Mønsted Kalkgruber

## Kl. 9.00

Start på 6,54 km. (Rullemarie fra  
Skive kaserne "klar" startsnoren)  
-Mønsted Kalkgruber  
(Gult startnummer)

## Kl. 9.15

Start på ¼ marathon (10,54 km)  
-Mønsted Kalkgruber  
(Lyseblå startnummer)

## Fra kl. 9.45

Startnumerafhentning  
Marathon og Badman  
-Daugbjerg Kalkgruber

## Kl. 10.30

Peptalk af Morten Kjærsgaard (lokal  
Race Across America cykelrytter)  
-Daugbjerg Kalkgruber

## Kl. 10.35

Åbningstale af Lars Stentoft  
(direktør for kultur, service og  
events Viborg kommune)  
-Daugbjerg Kalkgruber

## Kl. 10.45

Start på Badman  
(52,7 km) **NYHED 2016**  
- Daugbjerg Kalkgruber  
(Sort startnummer)  
De første løbere forventes at  
ankomme til Mønsted (4 km)  
kl. ca. 11.05

## Kl. 10.30

Opvarmning børneløbet med Steve



Harts onemanshow  
-Mønsted Kalkgruber

## Kl. 10.45

Start på børneløb  
-Mønsted Kalkgruber  
(Hvidt startnummer)

## Kl. 11.00

Start på 1/1 Marathon  
(early starters)  
-Daugbjerg Kalkgruber  
(Lilla startnummer)  
De første løbere forventes at  
ankomme til Mønsted (4 km)  
kl. ca. 11.25

## Kl. 12.00

Start på 1/1 Marathon  
-Daugbjerg Kalkgruber  
(Lilla startnummer)  
De første løbere forventes at  
ankomme til Mønsted (4 km)  
kl. ca. 12.15

## Kl. 12.00

Start på ½ marathon  
-Mønsted Kalkgruber  
(Rødt startnummer)  
De første løbere forventes at  
ankomme til Daugbjerg (4 km)  
kl. ca. 12.15

## Kl. 15.00

Start på ¼ marathon (10,54 km)  
-Mønsted Kalkgruber  
(Lyseblå startnummer)  
De første løbere forventes at  
ankomme til Daugbjerg (4 km.)  
kl. ca. 15.15



Åge klovn løber Badman fra kl. 8  
med indsamlingsbussen til fordel for  
de danske hospitalsklovne

I løbet af dagen vil der være live  
musik og underholdning på ruten  
og i børneland.

Der sælges rundstykker og kaffe til  
tilskuere i boder i Mønsted.  
Der er salgsboder med pølser, slik  
og drikkevarer ved både Mønsted  
og Daugbjerg Kalkgruber.

Løberne sendes afsted i små hold  
med ca. 1 minuts mellemrum. Dette  
er for at mindske flaskehalse på min-  
dre stier og i Daugbjerg Kalkgruber.

Tiden starter først når løberen  
passerer startportal.  
Umiddelbart efter løberen har pas-  
seret målstregen kan tiden ses på  
kalkminelob.dk og der kan udskrives  
diplomer.



## Musik og underholdnings- program

(Tider er vejledende)

Steve Hart



Kl. 8-15 spiller **Steve Harts  
onemanshow** i området ved  
Mønsted Kalkgruber

Kl. 9-16 **Mathias Andersen** spil-  
ler guitar i området ved børne-  
land (Mønsted Kalkgruber)

Kl. 9-16 spiller **Dj Morten Niel-  
sen** i skoven mellem Mønsted og  
Daugbjerg Kalkgruber

Kl. 13-18 spiller **Duoen Sc'Irish**  
ved Daugbjerg Kalkgruber

Kl. 9-15.30 sender **Radio Viborg**  
(FM 105,0) live fra Mønsted  
Kalkgruber.

Kl. 8-17 er **mine/bomberyd-  
derne fra ingeniørregimentet**  
i Skive til stede ved børneland  
(Mønsted Kalkgruber)

Kl. 9-14 spiller **Morten  
Kjærsgaard** guitar ved Mønsted  
og Daugbjerg Kalkgruber

Kl. 10.15-17.00 kører der  
**shuttlebus mellem Mønsted  
og Daugbjerg Kalkgruber** via  
badefaciliteter i hallen i Mønsted  
(**Tip:** oplev de 2 forskellige start-  
og målsteder)

8-17 kan tilskuere købe mad og  
drikkevarer ved Mønsted Kalk-  
gruber

11-17 kan tilskuere købe mad  
og drikkevarer ved Daugbjerg  
Kalkgruber

8.30-16 er der **underholdning,  
snobrødsbagning mm. i  
Børneland** (Mønsted Kalkgruber)

Kl. ca. 17.30 mødes alle hjælpere  
i Daugbjerg efter endt oprydning  
til et velfortjent måltid mad og  
drikkevarer

## BEMÆRK

Der er ingen chiptidtagning på børneløbet,  
men diplom kan printes på kalkminelob.dk.

Morten Kjærsgaard



Dj Morten Nielsen



Duoen Sc'Irish



Mathias Andersen

